

Don't waste time for silly things -  
automate!

---

# Agenda

---

Chapter 1: The Change

Chapter 2: The Plan

Chapter 3: The Action

Don't waste time for silly things -  
automate!

---

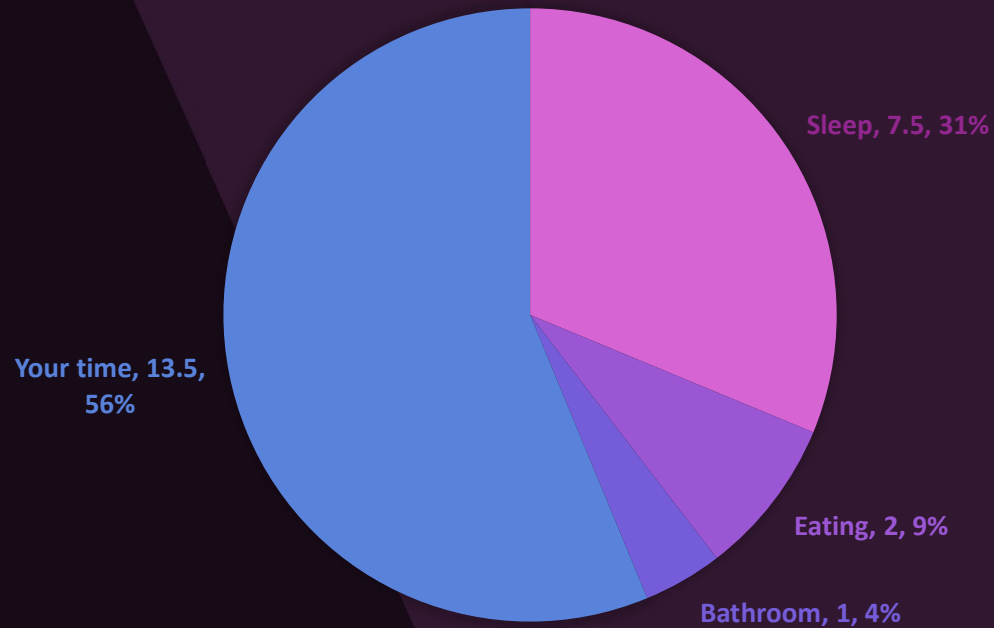
Chapter 1: The Change

10 September 2018



# 10 September 2018

## HOURS IN A DAY



# Competing for attention

- Work

- Projects
- Sharpen the saw 🌐
- Daily tasks
- Customers relationship
- Brand recognition
- Partnership relationship
- ASAP

- Private life

- Partner
- Child
- Home stuff
- Family
- Friends
- The Cat

- Personal life

- Ambitions
- Hobby
- Pleasure time
- Health mind
- Health body
- Learning 🌐
- Boring time

2017

-

10 September 2018

Full-time employee



2017

-

10 September 2018

Goals:

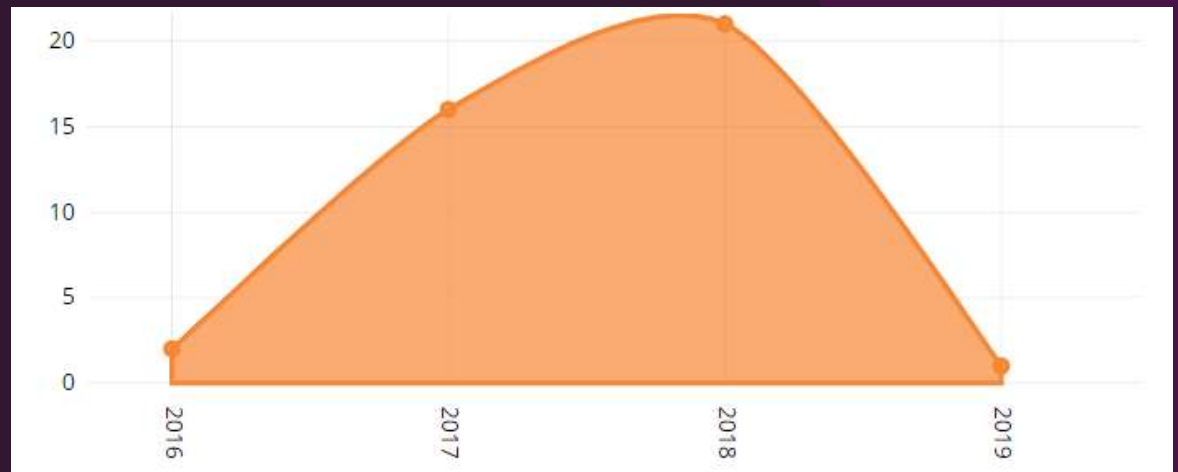
Read 24 books in a year

Run startup

Moto trip to foreign country

Finish Triathlon

IT evangelism for non-IT people



Read 21 books in 2018

2017

-

10 September 2018

Goals:

Read 24 books in a year

Run startup

Moto trip to foreign country

Finish Triathlon

IT evangelism for non-IT people



Co-Founder of Skills Career startup in 2018

2017

-

10 September 2018

Goals:

Read 24 books in a year

Run startup

Moto trip to foreign country

Finish Triathlon

IT evangelism for non-IT people



Visited Romania in 2016 and Ukraine in 2017

2017

-

10 September 2018

Goals:

Read 24 books in a year

Run startup

Moto trip to foreign country

Finish Triathlon

IT evangelism for non-IT people



Finished Triathlon on Olympic distance in 2018

2017

-

10 September 2018

Goals:

Read 24 books in a year

Run startup

Moto trip to foreign country

Finish Triathlon

IT evangelism for non-IT people



2017/2018 trainer in WOW School

10 September 2018 - now

Lack of common denominator in my activities

Too many compromises

Too much attention distribution



Don't waste time for silly things -  
automate!

---

Chapter 2: The Plan

10 September 2018

-

now

Lack of common  
denominator in my activities



Microsoft PowerPlatform

Too many compromises



Self-employed management

Too much attention  
distribution



Productivity Patterns

10 September 2018

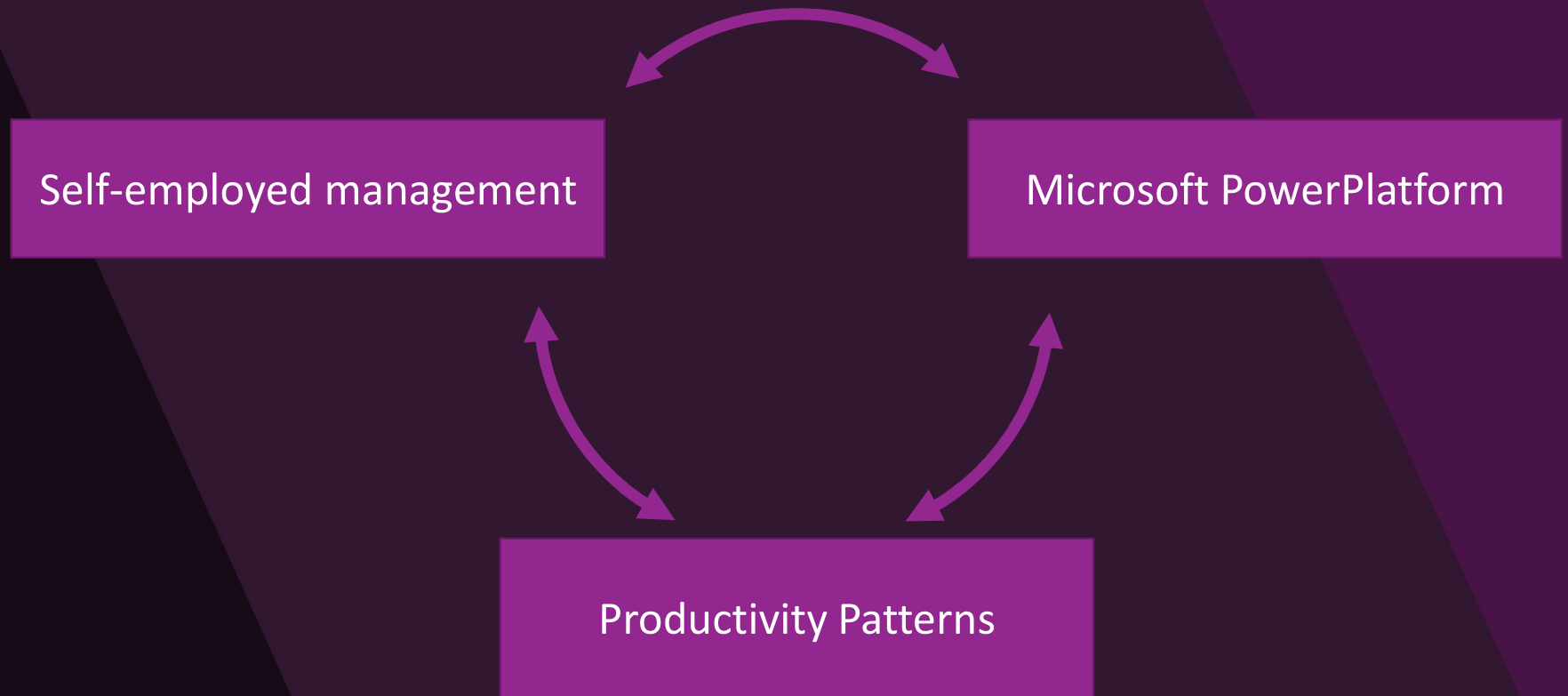
-

now

Self-employed management

Microsoft PowerPlatform

Productivity Patterns



# Automation

Risk reaction (by Prince2) 🌐	Task reaction (by me)	Task reaction example. Case: „Hey, can you help me with that error?“
Avoid	Avoid	<Day off with no access to computer or phone>
Reduce	Reduce	Sure, I'll take a look and send you documentation parts you need to read
Transfer	Transfer	Sure, meet John who will do that for me
Accept	Accept	Sure, BRING IT ON
Fallback	Fallback	<Tell John to take care of any errors on your behalf>
Exploit	Exploit	Sure and you know what? I'll record my solution and publish it in our intranet for others
Enhance	Enhance	Ah, so you want to know which semicolon I've removed...
Reject	Reject	Thanks but no thanks
Share	Share	Sure, I'll take a look and send documentation parts to John who will do the rest

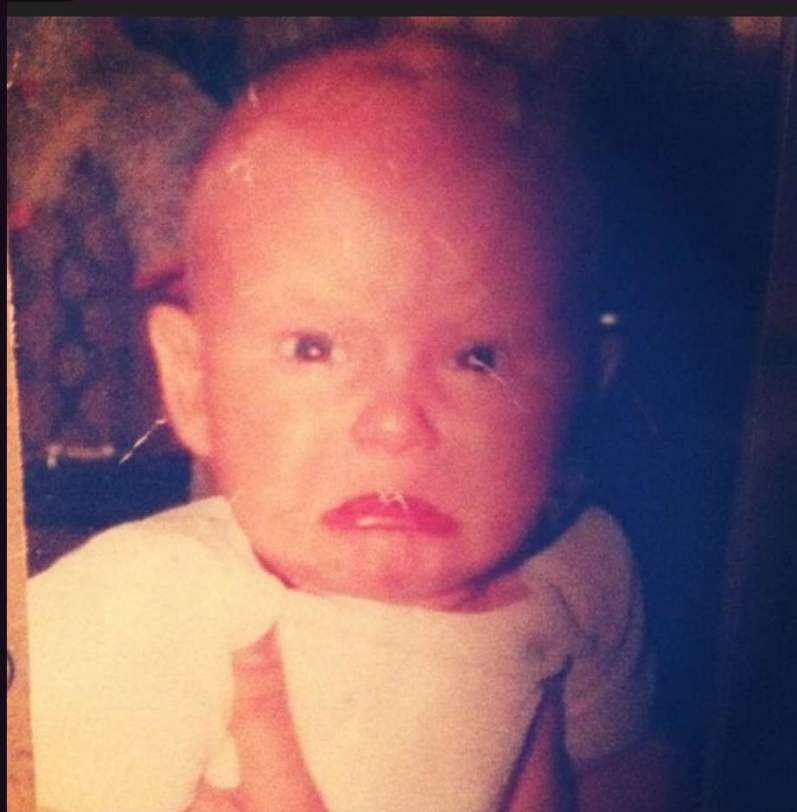
# Automation

Risk reaction (by Prince2) 🌐	Task reaction (by me)	Task reaction example. Case: „Hey, can you help me with that error?“
Avoid	Avoid	<Day off with no access to computer or phone>
Reduce	Reduce	Sure, I'll take a look and send you documentation parts you need to read
Transfer	Transfer -> Automation	Sure, meet John who will do that for me
Accept	Accept	Sure, BRING IT ON
Fallback	Fallback	<Tell John to take care of any errors on your behalf>
Exploit	Exploit	Sure and you know what? I'll record my solution and publish it in our intranet for others
Enhance	Enhance	Ah, so you want to know which semicolon I've removed...
Reject	Reject	Thanks but no thanks
Share	Share	Sure, I'll take a look and send documentation parts to John who will do the rest

Staś



Me



Staś



Don't waste time for silly things -  
automate!

---

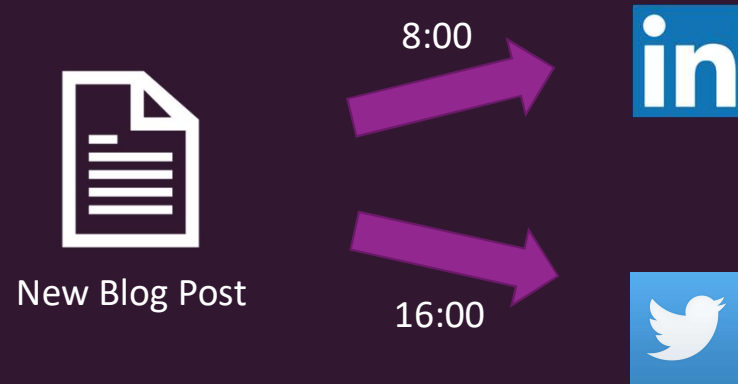
Chapter 3: The Action

Don't waste time for silly things -  
automate!

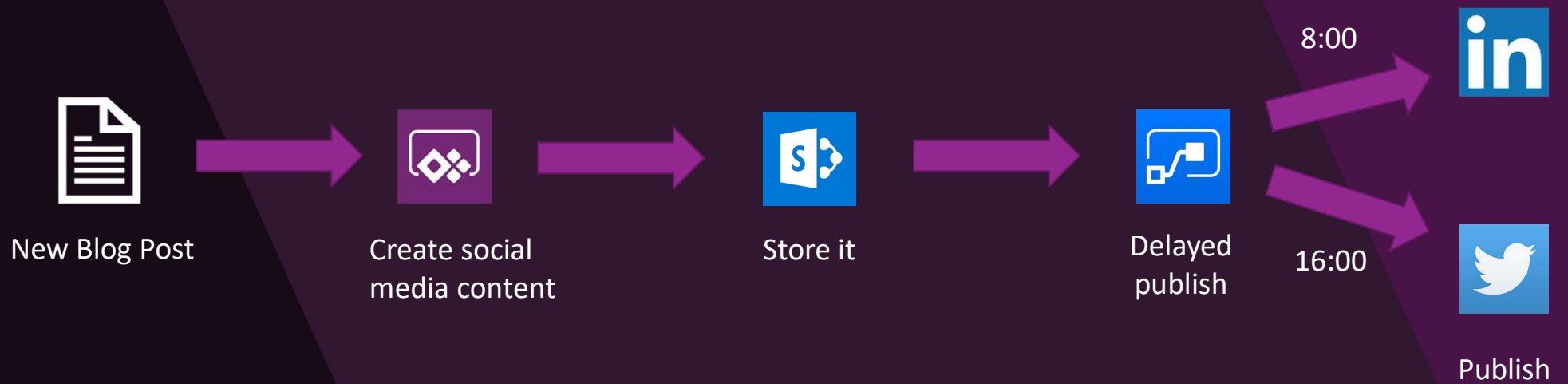
---

Case 1

# Context





# Solution



# Demo

Postponed Social Media posting


08:00   16:00

\* Title #PowerAddicts #PowerApps #MicrosoftFlow

0 / 250


Post link

Publishing date

12/31/2001 

Attachments


There is nothing attached.

 Attach file

Submit

# Demo

## Social Media posts

Title ▾	Attachments ▾	Publishing date ↓ ▾	Post link ▾	+ Add column
Read my new post about #PowerApp...		4/8/2019	<a href="https://michalguzowsk...">https://michalguzowsk...</a>	



Don't waste time for silly things -  
automate!

---

Case 2

# Context



Feed from last 4 days

Unpin

Today

Read later

Filters

NEW

FEEDS



≡ All 580

> Office 365 Updates 11

> Personal Blogs

> PA community 177

> Flow community 175

> SP Community 71

> Ideas 145

> Inspiration Apps 1

Create New Feed

# Solution



# Solution



Today

< 12:00



Tomorrow

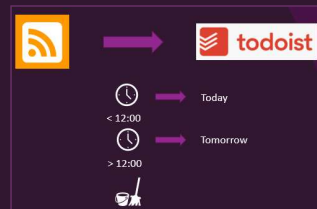
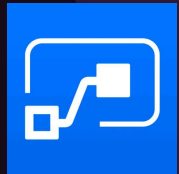
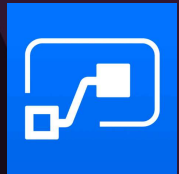
> 12:00



# Solution




# Solution



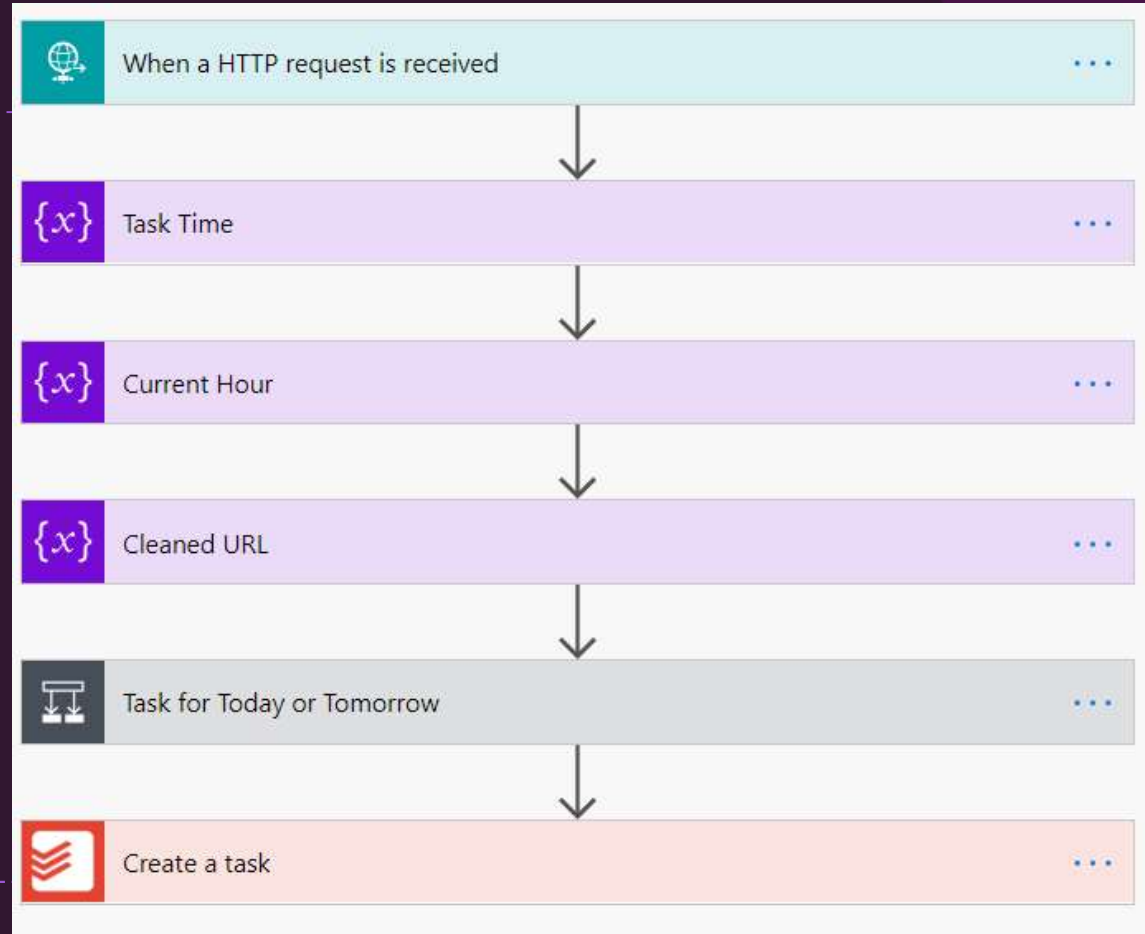
# Solution



Body

```
{  
  "OriginFlowName": "PERSONAL: New feed item on PowerApps blog",  
  "FeedTitle": "PowerApps blog",  
  "FeedItemLink": " Feed title ×"  
}
```

# Solution



# Solution



#PERSONAL New feed item on Michal Guzowski b...



#PERSONAL New feed item on Flow blog



#PERSONAL New feed item on PowerApps blog



#PERSONAL New feed item on Teams blog



#PERSONAL #AGGREGATOR Add feeds to todoist

# Demo

**Today** Tue 2 Apr

- Do prezentacji: uwzględnić notatki z first work week Planned
- Jak dodać aplikację do Teams w mobile apps Planned
- doc translation using [https://pub.microsofttranslator.com/Help/Download/...](https://pub.microsofttranslator.com/Help/Download/) Planned
- Read post "10 game-changing integrations for Teams that you don't want to miss!" on *Teams blog* Planned
- Read post "March 2019 updates for Microsoft PowerApps" on *PowerApps blog* Planned

+ Add Task

**Tomorrow** Wed 3 Apr

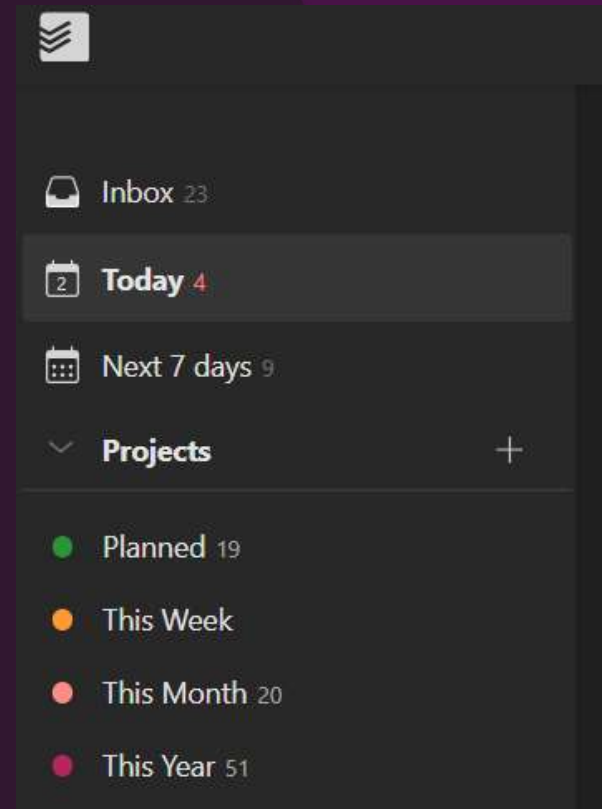
- Właśc. wlaniny Planned
- czas do Sofitsu (Powol Nizhok) Planned
- Read post "New User Research Opportunity" on *PowerApps blog* Planned

Don't waste time for silly things -  
automate!

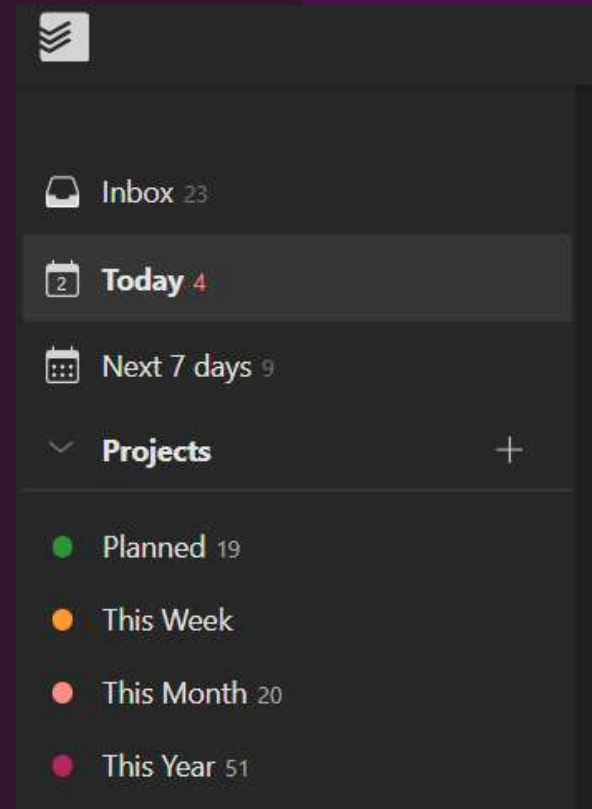
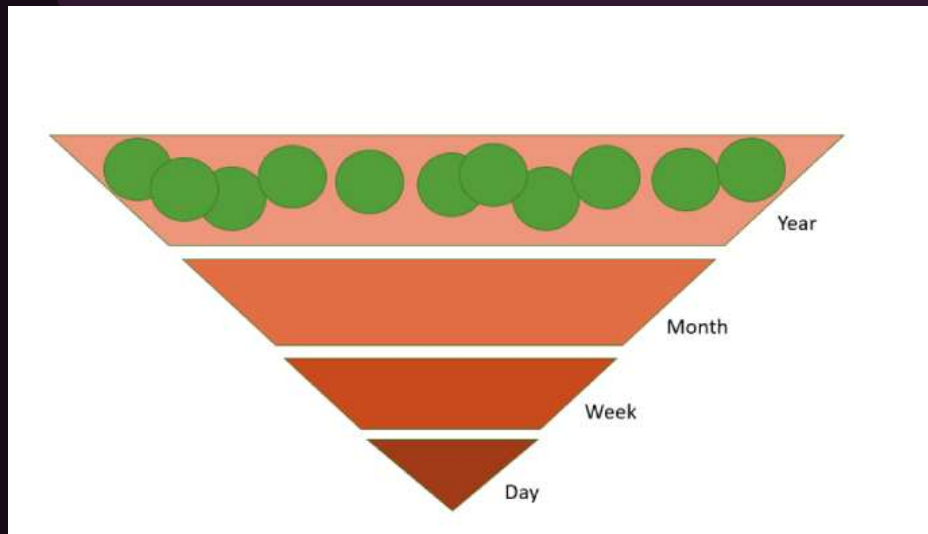
---

Case 3

# Context



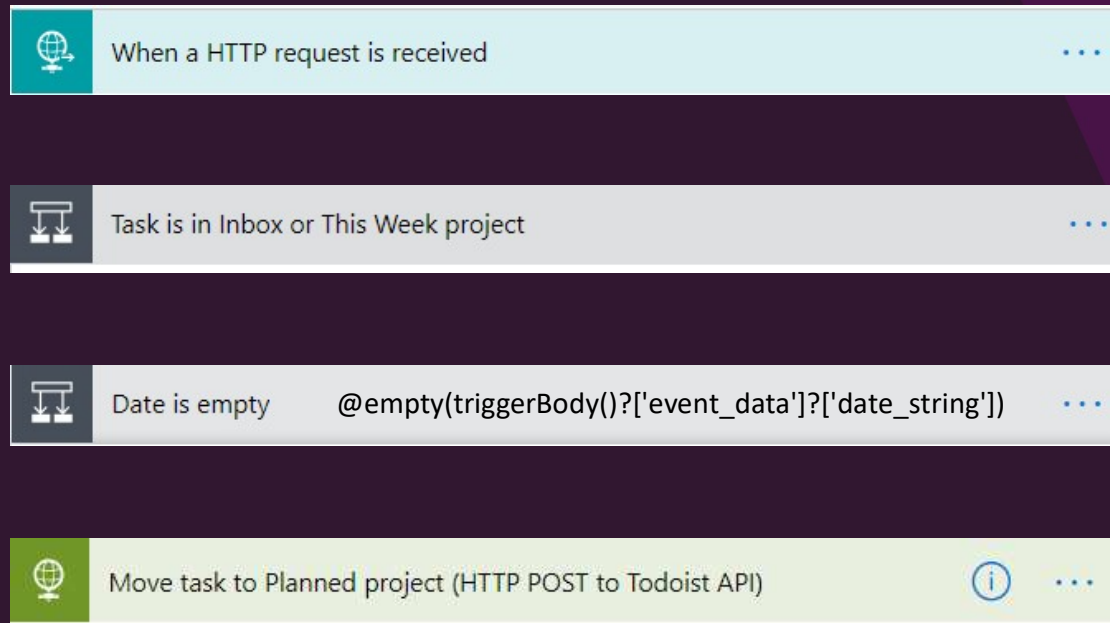
# Context



# Solution



# Solution



# Solution

Move task to Planned project (HTTP POST to Todoist API)

\*Method: POST

\*URI: https://todoist.com/API/v7/sync

Headers:

Content-Type	application/x-www-form-urlencoded	✕	📦
Enter key	Enter value		

Queries:

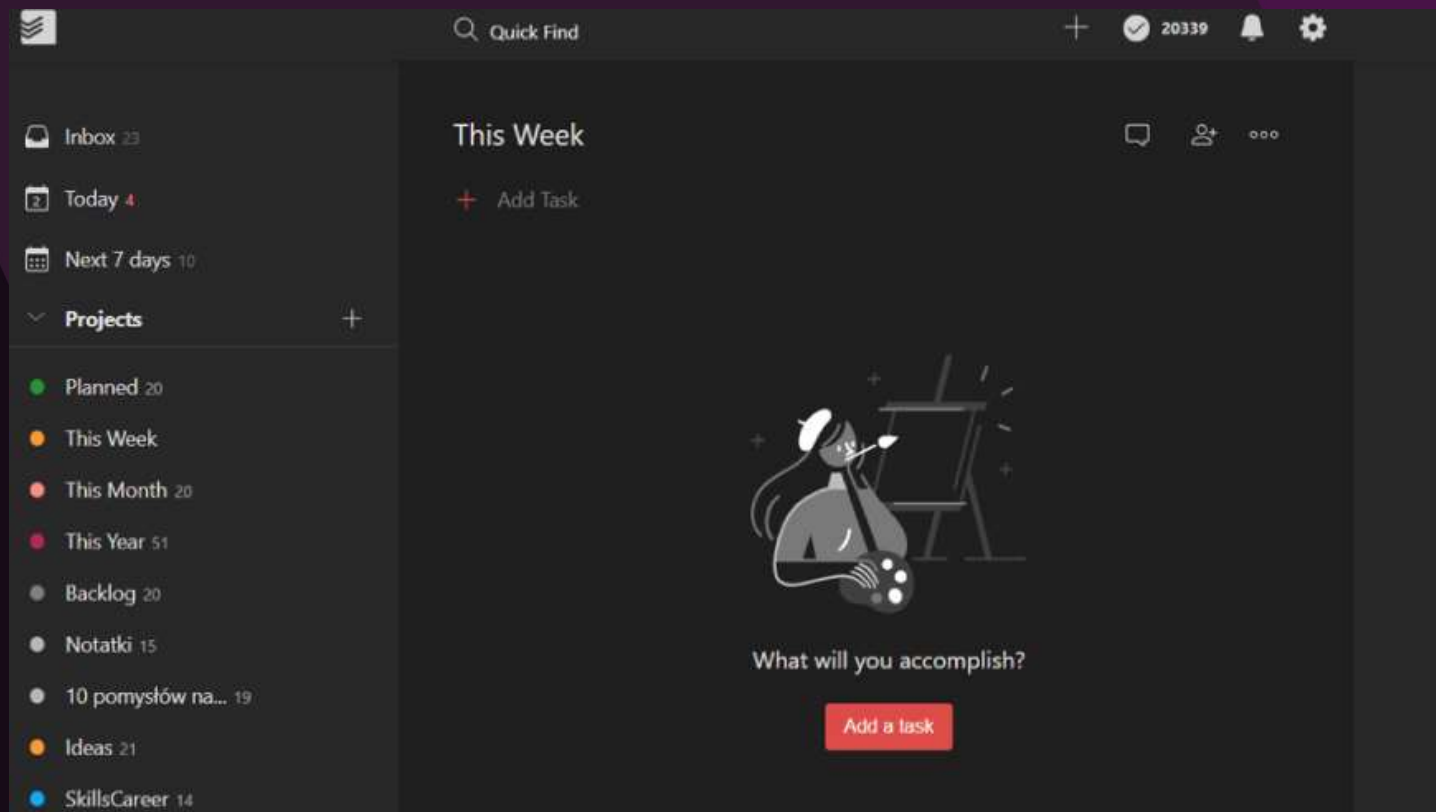
Enter key	Enter value	📦
-----------	-------------	---

Body:

```
[{"all"}=&token={x} Auth Token ✕ &commands=[{"type":"item_move","args":{"project_items":{"project_id":{x} "id":{x} },"to_project":198365992,"uuid":{x} UUID ✕ "}]
```

Show advanced options ▾

# Demo



Don't waste time for silly things -  
automate!

---

Case 4

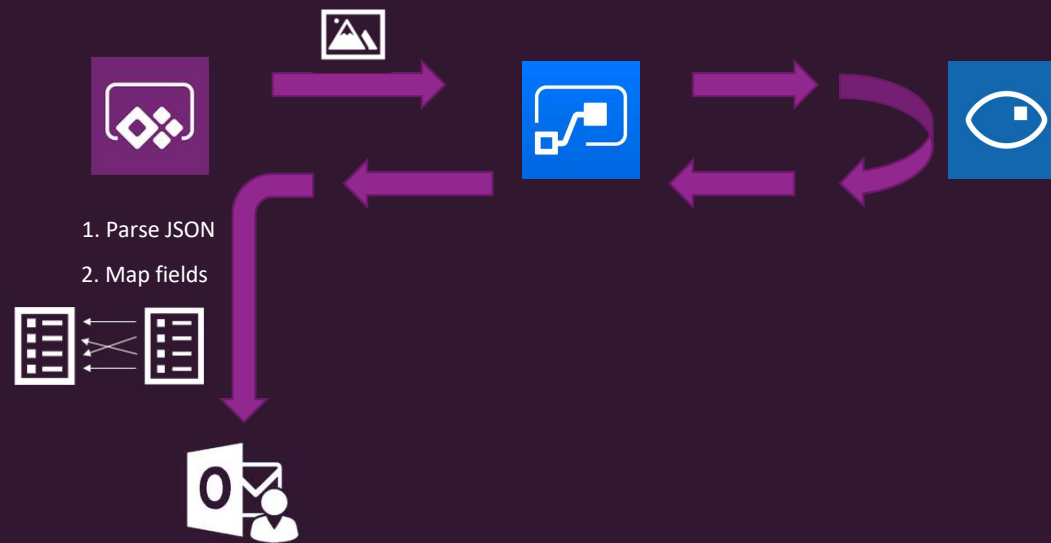
# Context



# Context



# Solution



# Demo

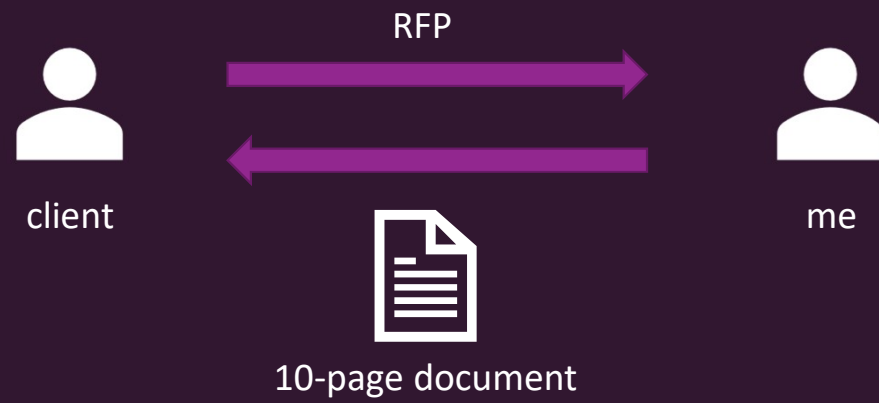


Don't waste time for silly things -  
automate!

---

Case 5

# Context

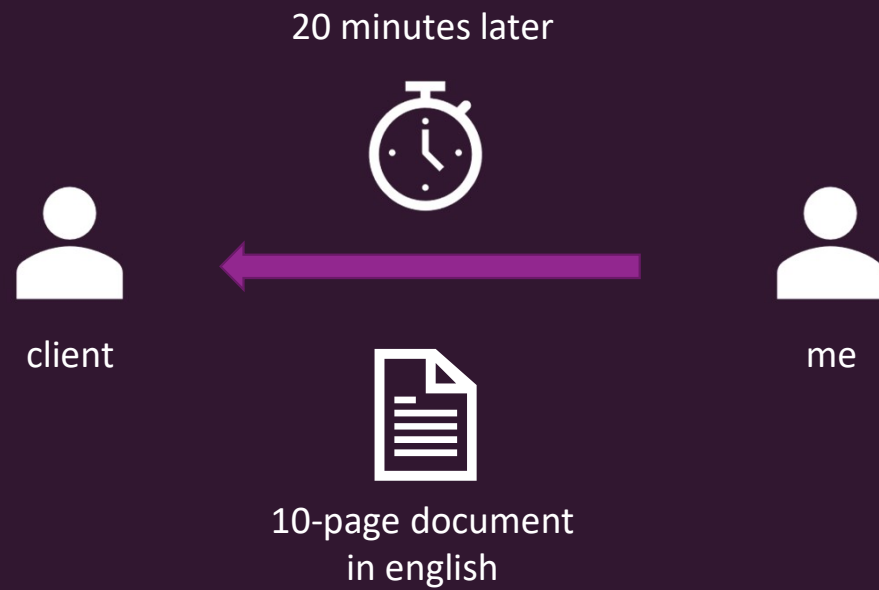


# Context

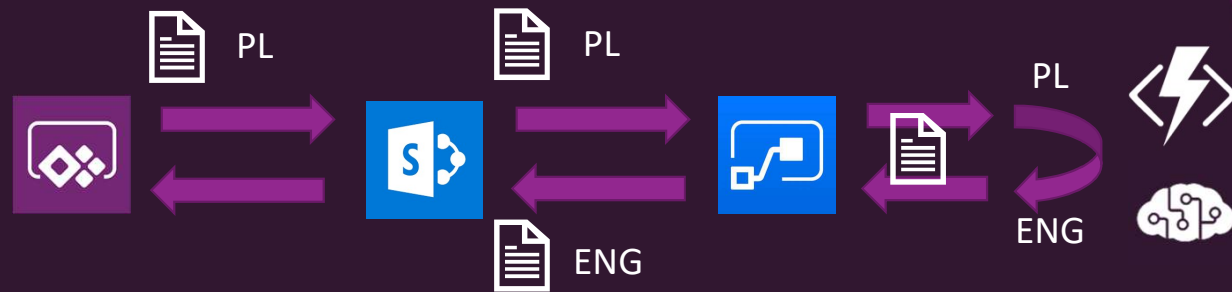


„I think I forgot to say that we need to have it in English ... when will you be able to do it?”

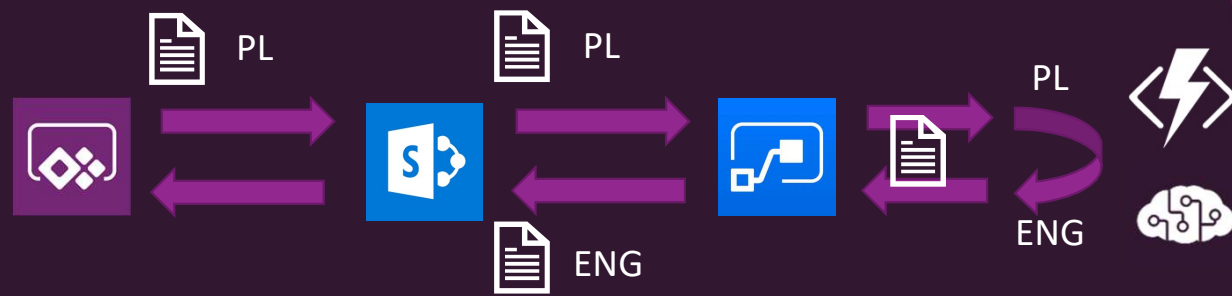
# Context





# Solution

























# Solution



# Demo

Document Translator   Source files  
● PL

🔍 Search items

	Instrukcja pierwszej pomocy	 Download document	See all translations  
	ITAD - nie czas na głupoty - automatyzujmy	 Download document	See all translations  
	pptx próbki	 Download document	See all translations  
	Przykładowy list pracy w terenie	 Download document	See all translations  
	szybkiego matematyki w pakiecie microsoft office	 Download document	See all translations  
	WAW #1 Animacje w PowerApps		
 Add document(s)			

# Demo



Search Current Mailbox  Current Mailbox ▾


All Unread By Date ▾ ↓

▼ Today

Michał Guzowski <b>Translation completed</b> Name in FR: Énoncé de premiers	6:03 PM
Michał Guzowski <b>Translation completed</b> Name in DA: Dokument	6:02 PM
Michał Guzowski <b>Translation completed</b> Name in DA: Dokument (1)	6:02 PM

## Translation completed

 Michał Guzowski  
To  Michał Guzowski

 This message was sent with Low importance.

Name in FR: Énoncé de premiers soins

Links: [Download File](#) or [open in a browser](#)

Name in IT: Istruzione di primo soccorso

Links: [Download File](#) or [open in a browser](#)

Name in PL: Instrukcja pierwszej pomocy

Links: [Download File](#) or [open in a browser](#)

Name in RO: Declarație de prim ajutor

Links: [Download File](#) or [open in a browser](#)

Name in SL: Izjava prve pomoči

Links: [Download File](#) or [open in a browser](#)

Name in EN: First aid statement

Links: [Download File](#) or [open in a browser](#)

↩ Reply   ↩ Reply All   → Forward   ⋮

Fri 05-Apr-19 6:03 PM

# Demo

## Wzywanie pomocy:

**999** – pogotowie ratunkowe  
**998** – straż pożarna  
**997** – policja  
**112** – Centrum Powiadamiania Ratunkowego

Kolejność podawania informacji przy wzywaniu pomocy:

1. Przedstaw się - podać swoje imię i nazwisko,
2. **Podaj adres**, gdzie miało miejsce zdarzenie (jeśli nie znamy adresu podajemy charakterystyczne punkty elementy krajobrazu, który nas otacza)
3. **Co się stało**: ilu poszkodowanych i w jakim są stanie, czy oddychają poszkodowani, czy są przytomni, i jakie mają inne obrażenia,
4. Podaj inne ważne informacje o zdarzeniu.

*Nie należy jako pierwszy odkładać słuchawki, ponieważ dyspozytor może mieć jakieś dodatkowe pytania do nas.*

Security TPada deszcz ANd Consulting Sp. z o.o.

wydawca:

[www.znamibezpiecznie.pl](http://www.znamibezpiecznie.pl)

 [znamibezpiecznie.pl](http://znamibezpiecznie.pl)

## b) Zadławienie

- Jeśli poszkodowany oddycha każmus się pochylić do przodu i zachęć go do kaszlu,
- Jeśli to nie skutkuje wykonaj **pięć uderzeń między łopatkami** [fot. obok],
- Jeśli to nie skutkuje wykonaj **pięć uciśnieć nadbrzusza** (pomiędzy mostkiem, a pępkiem [fot. poniżej])

**Uwaga!** Uciśku nadbrzusza nie stosujemy u kobiet w ciąży!!!

- Jeśli uciśnięcia nadbrzusza nie skutkują należy ponownie wykonać pięć uderzeń między łopatkami. Te czynności wykonujemy naprzemiennie do skutku lub utraty przytomności przez poszkodowanego.

**Jeśli poszkodowany straci przytomność przejdź natychmiast do punktu 3 niniejszej instrukcji!!!**



## e) Napad drgawek

Jeśli widzisz, że ktoś upada, a jego ciało zaczyna drgać silnie, nie stój beczynnie tylko mu pomóc: W czasie ataku:

- Odsuń z jego okolic wszystkie niebezpieczne przedmioty,
  - Zabezpiecz głowę poszkodowanego przed dalszymi urazami (od uderzeń w podłogę),
- Po ataku:
- Wykonaj czynności z punktu 4 i 5 instrukcji
  - Wykonaj czynności z punktu 7 i 8 instrukcji.
  - Okryj poszkodowanego (termoizolacja).



## c) Omdlenie

Jeśli poszkodowany na twoich oczach upadł i wiesz, że nie ma żadnych urazów, ale długo przebywał w dusznym pomieszczeniu, długo stał bez zmiany pozycji lub np. siedział/leżał i szybko się podniósł do pozycji stojącej

- Zapewnij poszkodowanemu dopływ świeżego powietrza (wynieś go w miarę możliwości z dusznego pomieszczenia, poproś o otwarcie okien),
- Ułóż poszkodowanego płasko na plecach,
- Wykonaj działania z punktu 4 i 5 niniejszej instrukcji,
- Jeżeli oddech jest zachowany, połóż odzież poszkodowanego,
- Następnie podnieś nogi i ręce poszkodowanego do góry [fot. poniżej]

*Jeśli poszkodowany nie odzyskuje przytomności dłużej niż 3 minuty traktuj go jak osobę nieprzytomną. Wykonaj czynności z punktu 8 niniejszej instrukcji.*



## f) Oparzenie

- Jeśli oparzenie miało miejsce na naszych oczach należy zdjąć biżuterię i odzież poszkodowanego z miejsca oparzenia,
- Następnie należy schładzać powierzchnię oparzoną pod bieżącą zimną wodą nie krócej niż 15 min.
- Następnie jeśli występują w miejscu oparzenia pęcherze lub rany należy założyć luźny opatrunek (gaza wyjąłwiona lekko przybandażowana opaską dzianą) lub założyć opatrunek hydrożelowy,

*Każde oparzenie twarzy, oczu lub krocza; oparzenie powyżej 10 % ciała (1 % to powierzchnia wielkości dłoni poszkodowanego) oraz jeśli jest zwęglony fragment ciała należy traktować jako ciężkie i trzeba zapewnić pomoc medyczną.*

# Demo

## Call for help:

**999 - Emergency Service**  
998 – Fire Brigade  
997 – Police  
112 – Rescue Notification Centre

## Ordering information when requesting assistance:

1. Introduce yourself-Give your name and surname,
2. **Enter Address**Where the event occurred (if not We know the [address](#) we give characteristic points to the elements of the landscape that surrounds us)
3. **What happened:** How many victims and in what condition Whether they breathe injured or conscious, and what other injuries they have,
4. Provide Other important information about the event.

*Do not put the handset first, because the dispatcher may have some additional questions to us.*

Security Training and Consulting Sp. z o.o.

Publisher:

[www.znamibezpiecznie.pl](http://www.znamibezpiecznie.pl)

 [znamibezpiecznie.pl](http://znamibezpiecznie.pl)

## b) Zadławienie

- If The victim breathes the urge to bend forward and encourage him to cough,
- If this does not follow **Five strokes between the shoulder** [Photo beside],
- If this does not follow **Five compression nadbrzusza** (Between the The stem and the navel [photo below]



**Note!** The upper abdominal Pressure is not in pregnant women!!!

- If the upper abdominal pressure does not result, then the five strokes between the scapules must be re-executed. These activities are performed alternately to the effect or loss of consciousness by the victim.



**If The victim loses consciousness Go Right away To the point 3 Instructions!!!**

## (e) Seizure

If you see that someone falls, and his body begins to vibrate strongly, do not stand idle only to help him: during the attack:

- Move away from its vicinity all dangerous objects,
- Protect the injured head from further injuries (from Impacts on the floor),

After the attack:

- Follow the steps 4 i 5 Statement
- Follow the steps 7 i 8 Statement.
- Okryj Victim (termoizolacja).



## (c) Syncope

If the injured person on your eyes fell and you know that there are no injuries, but long stayed in a stuffy room, long stood without changing the position or for example. Sat/lay and quickly lifted up to a standing position

- Provide a fresh air supply to the victim (if possible, lift it up From a stuffy room, ask them to open the Windows),
- Lay the victim flat on the back,
- Perform actions from a point 4 i 5 This manual,
- If breathing is preserved, loosen the injured clothing,
- Then lift the legs and hands of the victim to the top [photo below]

*If the victim does not Recovers consciousness Take more than 3 minutes to treat Him like an unconscious person, Follow the steps 8 This Statement.*



## f) Burn

- If the burn took place in our eyes should be removed jewelry and clothing injured from the place of Burns,
- Then cool the surface under running cold water for not less than 15 min.
- Then If you have a bladder or wound burns, wear a loose dressing (gauze with a slightly banded knitted band), or wear a Hydrogenic Dressing,

*Any burns to face, eyes or croup; Burns above 10% of the body (1% is the size of the victim's hand) and if it is a charred portion of the body should be considered as a serious i Need to provide medical assistance.*

Don't waste time for silly things -  
automate!

---

Chapter 4: The end

# Don't hesitate, just automate

Personal		
Postponed social media app		
Feed aggregation		
Task category automation		
Business Card Importer		
Document Translator		

# Don't hesitate, just automate

Personal		Work
Postponed social media app	→	Postponed intranet news
Feed aggregation	→	Company news aggregation
Task category automation	→	Mail flag automation
Business Card Importer	→	Business Card Importer
Document Translator	→	Document Translator

# Don't hesitate, just automate

Personal		Work
Postponed social media app	→	Postponed intranet news
Feed aggregation	→	Company news aggregation
Task category automation	→	Mail flag automation
Business Card Importer	→	Business Card Importer
Document Translator	→	Document Translator

## Michał Guzowski

Consultant Trainer #PowerAddict



 <https://michalguzowski.pl>

 [guzowski.michal@gmail.com](mailto:guzowski.michal@gmail.com)

 @michaelguzowski

Microsoft 365 User Group Poland



#SharingIsCaring

#WeRiseByUpliftingOthers